

## Pokyny pro pacienty léčené radioaktivním jódem

Pro léčbu (diagnostiku) Vašeho onemocnění štítné žlázy Vám byl aplikován radioaktivní jód. Velká část radiojódu opouští v krátké době Vaše tělo s močí. Část radiojódu však v těle po určitou dobu zůstává, což znamená, že můžete po návratu z nemocnice ozařovat členy Vaší domácnosti a další osoby, s nimiž přicházíte do styku. Mějte na paměti, že záření pomáhá léčit Vaši nemoc, pro Vaše nejbližší je však ozařování zcela zbytečné, a pokud by trvalo delší dobu, mohlo by být i škodlivé.

Abyste ochránili Vaše nejbližší před nadbytečným ozářením, dodržujte prosím po návratu z nemocnice následující pokyny po dobu nejméně 10 dnů.

1) Nezdržujte se v těsné blízkosti jiných osob doma i v práci. Snažte se o to, aby Váš odstup od jiných osob byl alespoň jeden metr. Je-li ve Vaší rodině nebo u příbuzných a známých těhotná žena, snažte se být stále v co největší vzdálenosti od ní (nejméně 2 metry).

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

2) Vyhýbejte se velmi blízkému kontaktu s dětmi do deseti let; pokud je to možné, neberte je do náruče, nemazlete se s nimi a nelíbejte je. Starost o děti do dvou let přenechte, pokud možno partnerovi (partnerce) nebo příbuzným a známým.

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

3) Spěte v lůžku odděleném od lůžka Vašeho partnera (partnerky) a od lůžek dalších osob v bytě (mezi Vaším lůžkem a druhými lůžky by měla být vzdálenost nejméně dva metry).

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

4) Nenavštěvujte kina, divadla, restaurace a místnosti, kde je shromážděno více lidí, s nimiž přicházíte do blízkého kontaktu. Omezte na nejnutnější minimum cesty veřejnými dopravními prostředky a delší cesty osobními automobily, v nichž sedíte blízko jiných osob.

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

5) Dbejte úzkostlivě na osobní hygienu při použití WC. Muži i ženy musí močit vsedě, dvakrát splachujte se zavřeným víkem, důsledně dbejte, aby nedošlo ke znečištění WC močí, ruce myjte pečlivě mýdlem. Použitý toaletní papír spláchněte do toalety. Sprchujte se denně, používejte jen svůj ručník.

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

6) Používejte stále jen svoje ložní prádlo a oděvy; ložní prádlo je však možné prát s ostatním prádlem.

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

7) Používejte stále jen svůj jídelní příbor a nádobí; je však možné je mýt společně s jiným nádobím.

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

8) Nesdílejte hygienické potřeby, nesdílejte jedno jídlo.

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

9) Žena i muž mohou počít potomky po delším časovém odstupu od léčby radiojódem, 12 měsíců u žen a 6 měsíců u mužů. Přesnější informaci Vám podá lékař lůžkového oddělení Kliniky nukleární medicíny FNOL.

Instrukci jsem porozuměl a budu ji dodržovat.

Jméno a rodné číslo:

Datum aplikace radiofarmaka:

Datum a podpis: